

COURSE SOLIDAIRE

LA LONGIPONTAINE

2^{ème} EDITION
Gar'O Gazelles

DIMANCHE 7 AVRIL 2019

Parcours nature chronométrés
Limités à 300 dossards
Contact : la.longipontaine@gmail.com



Château de Lormoy

Départ et arrivée au Château de Lormoy
9h30 pour les coureurs : 14 kms
9h45 pour les marcheurs : 7,2 kms
Inscriptions : sur le site ci-dessous

<https://lalongipontaine.wixsite.com/lalongipontaine>

LA LONGIPONTAINE

Courses nature d'environ 7 et 14 kms le 7 avril 2019

Rappel du règlement :

Organisation et renseignement :

Organisée par l'association GAR'O GAZELLES.

E-mail : la.longipontaine@gmail.com

Téléphone : 06 77 12 74 26

Programme :

Courses chronométrées : - Départ des coureurs à **9h30**, pour une distance d'environ 14 kms.

- Départ des marcheurs à **9h45**, pour une distance d'environ 7 kms.

Inscriptions et retrait des dossards :

Nombre maximum de participants : 300

Les inscriptions devront être retournées au plus tard le 20 mars 2019 à Association GAR'O GAZELLES, 2 clos de l'ancienne école 91310 Longpont sur Orge.

Aucun participant non licencié ne pourra concourir sans certificat médical.

Les documents fournis ne sont pas restitués. Tout engagement est ferme, définitif et ne peut faire objet d'aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

Retrait des dossards sur place, le 7 avril entre 8h et 9h.

Assurance :

L'organisation est couverte par une police d'assurance.

Il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

Parcours :

Départ et arrivée dans la cour du château de Lormoy (47 rue de Lormoy).

Le parcours est balisé et des signaleurs y sont répartis.

Circulation contrôlée sur l'ensemble du parcours (chaque participant s'engage à respecter le code de la route).

Sécurité :

Du fait des difficultés d'accès à certaines parties du parcours, le temps d'intervention en cas d'accident ne pourra en aucun cas être retenu pour un quelconque recours contre l'organisation ou la protection civile. Chaque participant se déclare apte physiquement à supporter les efforts imposés par cette épreuve et renonce à tout recours contre l'organisation en cas d'accident consécutif à une quelconque déficience personnelle.

L'organisation se réserve le droit de stopper un participant en mauvaise condition évidente. Seuls les enfants âgés de 16 ans et plus (nés 2000-2001) pourront participer aux épreuves. Une autorisation parentale signée sera demandée.

L'organisation ne pourra être mise en cause en cas de vol ou détérioration d'affaires personnelles avant, pendant et après cette épreuve.

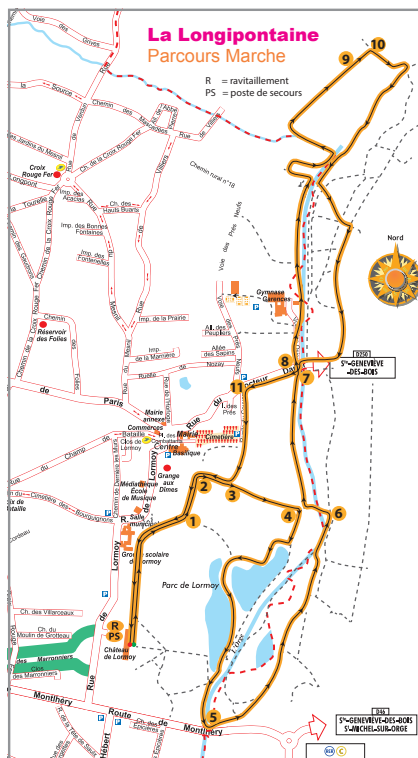
Ayons l'esprit sportivo solidaire et adoptons une éco attitude !

Droit à l'image :

J'autorise les organisateurs de la course à utiliser les images de ma participation à cette manifestation

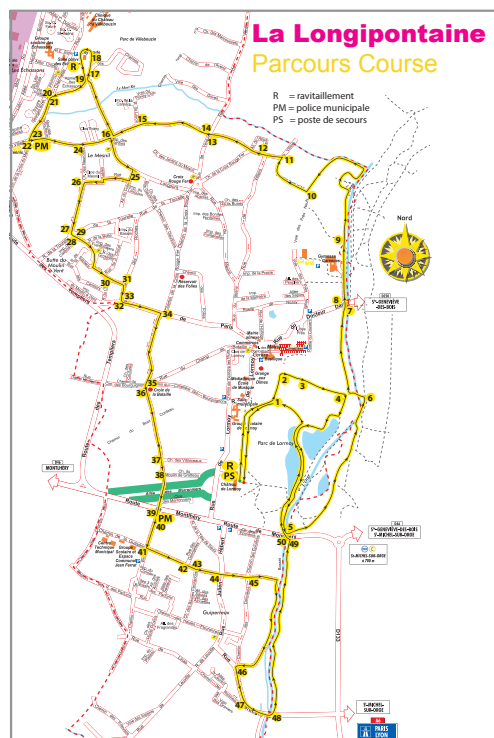
Signature consentement du présent rappel de règlement :





Parcours marche et
marche nordique
7 kms

Parcours course à pied
14 kms



INSCRIPTION



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

DATE DE NAISSANCE : SEXE :

E MAIL :

TEL :

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom+ Tel) :

☐ Je m'inscris à la course à pied de 14 kms

☐ Je m'inscris à la marche nordique de 7 kms

Taille Tee-shirt : ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Date : Signature obligatoire :

Inscriptions par courrier à retourner le plus tard le 20 mars 2019 :
Au 2 clos de l'ancienne école 91310 LONGPONT SUR ORGE

- Le bulletin d'inscription lisiblement rempli et signé
- Un certificat médical datant de moins d'un an à la non contre indication de la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.
- Ou photocopie de la licence d'athlétisme
- L'autorisation parentale signée si besoin est et à télécharger sur le site
- Le règlement de 11 euros par chèque libellé à l'ordre de l'association GAR'O GAZELLES.

Nous acceptons également bien volontiers vos dons.

L'inscription à l'épreuve vaut acceptation complète et sans restriction du règlement.